

セミナー参加者の声（2022年更新版）

直近のセミナーを受講された方のご評価

10点満点中8点以上の満足度 : 83.58 % (134名中)

【コミュニケーションセミナーご感想】

聴くことの大切さが改めて分かりました。苦手苦手と思うのは、慣れてないからという事をおっしゃってたので、積極的に家族、職場、お客さんに質問していきたいと思います。ありがとうございました！（保険営業）

相手から必要とされる人になるため、質問で本音を汲み取るということを学べ、とても収穫の多いセミナーでした。またはせ先生の講座があれば参加したいです。（SE）

個々人の聞きたいポイントが違っていても何か持って帰られるような要素がバランスよく散りばめられていて、平易でありながらよく練れた構成だと思うので。（マーケット）

望んでいること、困っていることを質問するという話がとてもハッとさせられました。雰囲気の良いセミナーだと思います。（弁理士）

上級編をやってほしいなと思います。場面別に困難なところでもうまく聞き上手を保てるコツなど。ありがとうございました。（設計関係）

言葉で人を動かすという視点からのレクチャーでしたが、いくつもの学びを得ることができました。最後の振り返りでも述べたように、「主語を相手に」というのが最も心に刺さりました。内容ばかりに拘って、意外に相手はどう感じるのかは最優先でないことが多いです。あと、参加者をくまなく観察されつつ、NLPの技法をふんだんに使っておられました。セミナーの進め方も勉強になりました。今日は本当にありがとうございました。

はせ先生、本日はありがとうございました。私は今日、強力な「武器」を手に入れました。コミュニケーションの目的が（相手の）行動変容である限り「伝わる」話し方をしなければいけないことが分かりました。特に「省く」ことは、単に改行すればよいのではなく、ポイントを絞って大胆に省くことと学びました。「分かる」の語源は「分ける」ということを聞いたことがあります。また「沈黙」も必要であることも学びました。落語などでも「間」のある瞬間が大切で、聞き手の想像を膨らませています。女子大で95人寝かした話をしました。別のセミナーでは「難しい」という人と「もっと専門的な話が聞きたかった」という感想をもらったこともあります。それが「スピード」のコントロールなどで解決するのも、と感じました。お隣の方は「思いやり」について話されました。相手への優しさと思いがやりがコミュニケーションの基本なのかも知れませんね。（プレス）リリースでは「中学生でもわかるように書く」ことをお伝えしていましたが、「小5」でしたか！勉強になりました。SDSとPREPも新しい「武器」になりました。防災の世界では、避難勧告を受けて避難し、災害が起らなかったとき、「空振り」と思うのではなく「素振り」と思いましょう、と習いました。私も「慣れていない」だけで、どんどんと素振りをしていきたいと思えます。相手を見つめることで話しやすくなりました。【話すこと＝聴くこと】というのが改めて大切だと感じました。本日は本当に有意義な時間をありがとうございました！

相手から必要とされる人になるため、質問で本音を汲み取るということを学べ、とても収穫の多いセミナーでした。またはせ先生の講座があれば参加したいです。

要望と困りごとを聴くというポイントが知れたことは良い収穫でした。これから実践していこうと思います。

大変勉強になりました。1日1回の質問を継続して、早く慣れて、自分のものにしていきます！ありがとうございました！

とても分かりやすく、場の雰囲気もよく、メンバーもよく、今後のやる気につながりました。

ためになりました。どんどん質問をして、身につけたいです。

1回きりの質問ではなく、その回答に同意しつつさらに質問して相手の要望を深掘りしていくという気づきは大変役に立ちましたー👏!

ポイントが明確でわかりやすかったです。練習します。

相手のレベルに合わせて、話すのが重要だと思いました。

単なる小手先のテクニックだけではなく、基本から考え方をしっかり押さえてくださったので、わかりやすかったです。

人前でうまく話せない理由がよく分かり、今後活かせると感じたため

すぐに使える技術とメンタル面でも応援してもらったような感じで良かった。

質問する力が重要だと思いました。

【コミュニケーションセミナー（婚活編）】

ありがとうございました。

セミナー中でも言及されていた通り、僕たちは大人になってから「コミュニケーションの仕方」を学校教育や両親等から学ぶことはほとんどありません。

相手とっても自分にとっても、心地が良く、効果的なコミュニケーションを学ぶことは、大切な人との関係性を構築する上で、必須なものだと思います。

本セミナーでは、様々な演習を通して、それら「大切な人との関係性を構築するコミュニケーション」を、わかりやすく学ぶことができました。

婚活中だけでなく、結婚後や、その他人間関係を円滑にする上でも、本セミナーは役に立つと思います。

日本では、「結婚した3組中1組は離婚する」と言われています。（この数字に対しては、賛否両論あるようですが、過去30年間の継続調査でも、この結果のようです）

離婚に至ってしまった理由は様々あると思いますが、その大きな原因の一つに「適切なコミュニケーションができていなかった」ことがあると思います。

本セミナーは、そうした「すれ違い」を防ぐ上でも、とても役に立つと感じました。

「知ることは「発明・発見」に似ていると思っています。それを「理解すると・知ること」は、一瞬ですが、知らなければ数千年知ることはありません。（例えば、雷は電気である。のように）

おそらくこのような「適切なコミュニケーション」も、学ぼうと思わなければ、一生知らないままでしょう。

本セミナーの内容を知ることによって、多くの方が「より良いパートナーシップ」を築くことができれば、「幸せな結婚生活」「幸せな恋愛関係」に近づくことができると思っています。

今後の活動を応援しております。

あ、あと、今日学んだことは、日常生活の中で練習して体得します！笑 (I.M さん)

"今までお相手に聞かれて答えられないことがあったのですが、自分の中で言語化されていないからだということを知ることができました。仕事上のコミュニケーションにも役立つと思いました。"

"この度は大変学びの多いお話をありがとうございました！
今回お聞きした中で最も私に刺さったのは「結婚はゴールではなくあくまでも通過点に過ぎず、大切なことは'結婚を継続していくこと'」というお話でした。

これまで私自身幾度かの恋愛経験はあるものの、1年～2年ほどでお互いの価値観にズレが生じ破局する、というパターンを繰り返していた過去の私は、良好なパートナーシップを維持するための努力を継続できていなかったのだ、ということに気づくことができました。

歩んできた文脈の異なる人間同士が近い距離感で長期に渡って時間を共有する場合、良好なパートナーシップを継続する努力をしようと意識しなければ、当然ネガティブな側面が目につくようになり、'価値観の相違'という便利なフレーズを免罪符としてパートナーシップ解消に至るのは確かに当然のこのように思われました。

このことに自覚的になることができたことは私にとって大きな収穫であり、積年のもやもやした疑問が雲散霧消しました。

本日よりは'他所行き用'の無理をした自分を演じるのではなく、素を出しつつも良好なパートナーシップ維持への努力を自然体で継続できるよう、自身をしつけ直して参りたいと存じます。

改めましてこのような素晴らしい学びの場を提供いただきましたことに深く感謝申し上げますとともに、貴事業の益々のご発展を衷心よりより祈念しております。
この度は本当にありがとうございました！"

とっても勉強になりました。
コミュニケーションは、婚活、結婚に限らず、夫婦でなくても、家族関係、においても、コミュニケーションは大切だと実感しました。

まずは、自分の価値観を明確にします。

できないではなく、慣れていないだけ。と、思い、何ごともポジティブにとらえ、
経験を積み重ねます。

お相手を選ぶ際、自分と相手の価値観の優先順位を理解することが大事、ということをお
学びました。婚活のためのコミュニケーションに特化したセミナーではありますが、それ以外の
コミュニケーションにも応用できる汎用性のある内容だったと思います。ありがとうございました。

途中で体調が悪くなって、耳だけ参加になってしまい失礼しました。限られた時間の中で、
質問による内面の深掘り、そしてコミュニケーションの質のノウハウも学びました。まいさ
さんならではの「目標設定の大切さ」も盛り込んであって、いい刺激になりました。忘れない
ように、振り返りをしながら自分に落とし込みたいです。

【その他セミナー（人前で話す/イベント開催する/目標設定等）参加者のご感想】

アウトプットをした方がよいのは、わかっていました。が、今までは心から実感していな
かったところがあったのかもしれませんが。今回のセミナーで、表現することはすべきだと心に
染みわたりました。他者を巻き込んで、フィードバックしてもらうことにより、自分のいい
ところを知るとというのが、とても納得しました。「イベント開催＝自分のよいところを知る」
は、周りの人にも伝えたい、と思います。

自分事として物事をとらえ、ゴールに向かって行動が加速できる自分になりたいと思える
ため

イベントを開催したことがないけど、開催してみたい方に勇気を与えてくれるから。

当事者になること、当事者として今日を過ごすことの効用が良く理解できたから。

イベントを立てたいと思いつつなかなか実行できていなかったのも、とても有意義なセミナー内容で背中を押していただけたと思っています。自分の周りで同様の思いを抱えている人がいたら、ぜひまいさんのお話を聞かせてあげたいと思いました。

まいさんのパッションあふれるお話、とても心に響きました。最近アウトプットに対して完璧になれない自分にしんどさを感じていましたが、「手に入れたい状態を発信する」と言うのは、目から鱗で、さらに完璧であらねばならないと言う自分の足かせを取ることができました。

とっても勧めたい！ いざ発信となったときに、何を？となりますが、それに対する答えや起こりうる困難そしてそれへの対処法、そしてそれを乗り越えた先の世界を見せてもらえました。

とても響く言葉が多く、説得力を感じました。自分も行動しようという勇気をくれました。

自分も数回イベントを開催しました。人とお喋りするのは好きなのですがいざ人前で話すとかなり緊張しました。でも少し自分の殻が剥けたような感覚がありました。自分を変えた人はイベントをされるといいと思います。

熱量が伝わってきて、勇気が湧いてくるので。

当事者意識を持つこと、人を巻き込むことの大切さを感じたため。

まいさんは可愛らしいのに、熱量がすごい！言葉が刺さる。友達にも教えなきゃ勿体無い！

まいさんの集大成でした。人生の一部をシェアしていただいて、とても前向きに何かをやりたい気分になりました。質問にも丁寧にお答えいただきとても響きました。

ずっとイベントに参加するばかりで主催することが出来なかったのですが最近自ら開催するようになり、主体性を持って行動することの楽しさ、充実感をかんでいるから。今日のお話が身に沁みました。たくさんのご経験があるからこそそのお話と重く受け止めました。

言葉に真実の力があったから。行動したくなるから。

まいさんが狙っているとおり、熱量、感情が乗ったセミナーだと思います。どうやってその位置にたどり着けたのかがよくわかる内容で、非常にしっくりきました。

人前で話すことの重圧とそれを乗り越えようとする自分の成長を、自分がイベントを開催するたびに感じてしました。60回もその壁をのり超えてこられたまいさんはスゴイです。とても説得力ありました！

自分のなかにある思いを発信することで、もっと輝けると思うから。

またしても感動しました。まさに昨日、新たに挑戦したフィールドで殴られたばかりだったので。本当にいつも勇気付けられます。ありがとうございます。

すべてが自分の心に響いたから。
